




ΟΡΕΚΤΙΚΑ


ΤΖΑΤΖΙΚΙ   6,50 €
γιαούρτι, σκόρδο, αγγούρι και πίτα



ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ 7,50 €
καπνιστή μελιτζάνα, μαϊντανός, σκόρδο, δυόσμος,
πιπεριά Φλωρίνης και παλαιωμένο ξύδι

ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ   7,00 €
φέτα και πιπεριά καυτερή με ξύδι,
ελαιόλαδο και τσιπς τортίγιας

ΦΑΒΑ  7,00 €
με ντομάτα, κρεμμυδάκι φρέσκο,
κουκουνάρι και ελαιόλαδο

ΝΤΑΚΟΣ   8,50 €
κριθαροκούλουρο με τριμμένη ντομάτα, φέτα,
ελιές και παλαιωμένο ξύδι με ρίγανη

ΝΤΟΛΜΑΔΑΚΙΑ  9,00 €
με σως γιαουρτιού

ΦΛΟΓΕΡΕΣ   9,50 €
ανάμεικτα τυριά σε φύλλο κρούστας με
μαρμελάδα από φρούτα εποχής


ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΦΡΙΚΑΣΕ 10,00 €
ποικιλία μανιταριών με γάλα καρύδας,
λεμόνι, μαρούλι και μυρωδικά

ΠΑΤΑΤΕΣ BABY 6,50 €
ΔΙΠΛΟΨΗΜΕΝΕΣ & ΣΠΑΣΜΕΝΕΣ
με ρίγανη και πάπρικα

ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ   7,50 €
με σως γιαουρτιού

ΑΡΑΝΤΣΙΝΙ ΤΡΑΧΑΝΑ   13,00 €
με στάκα και μαδημένο ψητό
αρνί



ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΠΑΚΙ 	10,50€
σωταρισμένο με λευκό κρασί, βούτυρο και ανθόγαλο	
ΣΥΚΩΤΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ	12,00€
με κρητικά βότανα και λαδολέμονο	
ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ  	10,00€
με σάλτσα ντομάτας και μους φέτας	
ΜΟΥΣ ΛΕΥΚΟΥ ΤΑΡΑΜΑ 	7,50€
με λεμόνι, άνηθο, κρεμμύδι και τσιπς πορτίγιας	
ΛΑΥΡΑΚΙ ΤΑΡΤΑΡ  	15,50€
με κρέμα αβοκάντο, λεμόνι, μυρωδικά, πιπεριά τσίλι και λάιμ	
ΚΑΡΠΑΤΣΙΟ ΧΤΑΠΟΔΙ	14,00€
καπνιστή ταραμοσαλάτα με μελάνι σουπιάς και λαδολέμονο	
ΚΑΛΑΜΑΡΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ  	15,00€
σως από μαγιονέζα και πέστο βασιλικού	
ΜΥΔΙΑ ΑΧΝΙΣΤΑ 	13,50€
κρεμμύδι, σκόρδο, ούζο, μουστάρδα και μυρωδικά	
ΓΑΥΡΟΣ ΑΧΝΙΣΤΟΣ 	9,50€
με μουστάρδα, λεμόνι, μυρωδικά και χόρτα εποχής	
ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ    	14,00€
ντομάτα, φέτα, γραβιέρα, μπούκοβο και πέστο βασιλικού	

ΨΩΜΙ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ

δύο είδη ψωμιού, παξιμάδια, ντομάτα, ελιές €1,50 / άτομο



ΣΑΛΑΤΕΣ

- ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ**   **10,00 €**
ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά πράσινη, ελιές, παξιμάδι και φέτα
- ΠΡΑΣΙΝΗ**  **11,50 €**
ποικιλία μαρουλιών, baby ρόκα, φρέσκο κρεμμύδι, φλοίδες γραβιέρας, άνηθο, φρούτο εποχής και βινεγκρετ από βαλσάμικο και πετιμέζι
- ΤΑΡΤΑΡ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ**  **12,00 €**
ντοματίνια ψιλοκομμένα με πέστο βασιλικού και γαλομυζήθρα
- ΣΑΛΑΤΑ ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ**   **11,00 €**
σπανάκι baby, κρεμμυδάκι φρέσκο και ξερό, μαϊντανό, άνηθο, λεμόνι, ξινομυζήθρα και φύλλο κρούστας
- ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΓΛΥΚΟΠΑΤΑΤΑ**  **13,00 €**
μαγιονέζα αβοκάντο, καλαμπόκι, ψητά ντοματίνια, φυστίκια Αιγίνης και βινεγκρετ πορτοκάλι & πετιμέζι
- ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ** **8,00 €**
με τριμμένη ντομάτα, σκόρδο και λαδολέμονο



ΖΥΜΑΡΙΚΑ- ΡΙΖΟΤΟ

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΓΑΡΙΔΑΣ    19,00 €
ούζο, ντοματίνια και μυρωδικά

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ     21,00 €
γαρίδες, μύδια, αχιβάδες σε ζωμό οστρακοειδών

ΡΙΖΟΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ   16,50 €
ποικιλίαμανιταριών με σκόρδο, κρεμμύδι και λάδι τρούφας

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ   15,00 €
διάφορα λαχανικά σε ζωμό λαχανικών με μυρωδικά, λεμόνι και φέτα

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΑΧΙΒΑΔΕΣ    18,00 €
με σκόρδο, κρεμμύδι, μαϊντανό και λευκό κρασί

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ   15,50 €
με παρμεζάνα, κρέμα γάλακτος και πέστο βασιλικού




ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ ΤΗΣ ΣΤΕΡΙΑΣ

ΑΡΝΑΚΙ ΤΣΙΓΑΡΙΑΣΤΟ 	19,00 €
με πατάτες baby διπλοψημένες και σπασμένες	
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ  	15,50 €
πίτα, γιαούρτι με πατάτες διπλοψημένες και σπασμένες	
ΜΟΣΧΑΡΙ ΡΑΓΟΥ ΜΕ ΝΙΟΚΙ 	18,50 €
σιγομαγειρεμένο μοσχαράκι με νιόκι και γραβιέρα	
ΧΟΙΡΙΝΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ  	16,00 €
με πικάντικη μουστάρδα, πίτα και πατάτες baby διπλοψημένες και σπασμένες	
ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ  	15,00 €
σε μαρινάδα μπύρας και μουστάρδας με ψητά λαχανικά	
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ 	16,00 €
φασκόμηλο, ανθόγαλο και άγριο ρύζι	
ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ	18,00 €
σε σάλτσα ντομάτας	
ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ	17,00 €
πίτα και πατάτες baby, διπλοψημένες και σπασμένες	
ΚΑΤΣΙΚΑΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΣΤΗΝ ΓΑΣΤΡΑ ΜΕ ΡΕΒΙΘΙΑ	20,00 €
ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΙΛΕΤΟ	18,50 €
με πουρέ πρασοσέλινο	
ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΚΟΝΤΡΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ	24,50 €
ψητά λαχανικά και πατάτες baby διπλοψημένες και σπασμένες	
ΦΙΛΕΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙ	29,00 €
πουρέ μάνγκο, φρούτα του δάσους και σάλτσα κρασιού	
ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ BURGER  	14,00 €
ντομάτα, μαρούλι, τυρί cheddar, μαγιονέζα και πατάτες baby διπλοψημένες και σπασμένες	



ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΠΟΥΡΔΕΤΟ   17,00 €
με πατάτες, πιπεριά τσίλι και μυρωδικά

ΦΙΛΕΤΟ ΛΑΥΡΑΚΙ  19,50 €
με πουρέ μάνγκο και σάλτσα από φρούτα του δάσους

ΧΤΑΠΟΔΙ ΣΧΑΡΑΣ 20,00 €
χόρτα εποχής και λαδολέμονο

ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΧΑΡΑΣ  19,00 €
άγριο ρύζι και λαδολέμονο

ΦΙΛΕΤΟ ΣΟΛΩΜΟΥ 23,00 €
με ψητά λαχανικά

ΦΙΛΕΤΟ ΠΕΡΚΑ 18,50 €
με φουρνιστές μπάμιες, λεμόνι και μυρωδικά

ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΠΛΑΚΙ 20,50 €
με κρεμμύδι, ντομάτα και μυρωδικά



Ελαιόλαδο παρθένο – Για τηγάνισμα
χρησιμοποιούμε ραφινάρισμένο ηλιέλαιο.

Επιμέλεια μενού και εκτέλεση:
ΜΗΝΑΣ ΣΠΥΡΟΥ

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να
πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο
παραστατικό στοιχείο
(απόδειξη - τιμολόγιο).

Το κατάστημα διαθέτει υποχρεωτικά φύλλα
διαμαρτυρίας για τους πελάτες σε ειδική
θέση δίπλα στην έξοδο .

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ



ΞΗΡΟΥΣ
ΚΑΡΠΟΥΣ



ΜΑΛΑΚΙΑ



ΑΒΓΟ



ΣΟΓΙΑ



ΣΟΥΣΑΜΙ



ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ
/ ΑΣΤΑΚΟ



ΓΑΛΑΚΤΟΚ
ΟΜΙΚΑ



ΓΛΟΥΤΕΝΗ



MUSTARD

**Παρακαλούμε ενημερώστε το προσωπικό μας για οποιαδήποτε
αλλεργία ή δυσανεξία.
Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή προσαρμογή, παραμένουμε στη
διάθεσή σας.**