

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΤΖΑΤΖΙΚΙ ΑΒΟΚΑΝΤΟ

γιαούρτι, σκόρδο, αβοκάντο και πίτα

6,00 €

ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ

καπνιστή μελιτζάνα, μαϊντανός, σκόρδο, δυόσμος, πιπεριά Φλωρίνης και παλαιωμένο ξύδι

6,50 €

ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ

φέτα και πιπεριά καυτερή με ξύδι, ελαιόλαδο και τσίπς τортίγιας

6,50 €

ΦΑΒΑ

με ντομάτα, κρεμμυδάκι φρέσκο, κουκουνάρι και ελαιόλαδο

7,00 €

ΝΤΑΚΟΣ

κριθαροκούλουρο με τριμμένη ντομάτα, φέτα, ελιές και παλαιωμένο ξύδι με ρίγανη

8,00 €

ΝΤΟΛΜΑΔΑΚΙΑ

με σως γιαουρτιού

8,50 €

ΦΛΟΓΕΡΕΣ

ανάμεικτα τυριά σε φύλλο κρούστας με μαρμελάδα από φρούτα εποχής

9,00 €

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ

σωτέ με κρεμμύδι, σκόρδο, μυρωδικά, ξύδι, πετιμέζι και λάδι τρούφας

9,00 €

ΤΣΙΠΣ ΠΑΤΑΤΑΣ

με χοντρό αλάτι, ρίγανη και πάπρικα

6,50 €

ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ

με σως γιαουρτιού

6,50 €



ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΠΑΚΙ σωταρισμένο με λευκό κρασί	9,50€
ΣΥΚΩΤΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ με κρητικά βότανα και λαδολέμονο	11,00€
ΚΑΡΠΑΤΣΙΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ① ρόκα, τουλουμεντόρι και λαδολέμονο	12,00€
ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ① ② με σάλτσα ντομάτας και σως γιαουρτιού	9,00€
ΜΟΥΣ ΛΕΥΚΟΥ ΤΑΡΑΜΑ ② με λεμόνι, άνηθο, κρεμμύδι και τσίπες τορτίγιας	7,00€
ΓΑΥΡΟΣ ΜΑΡΙΝΑΤΟΣ με σκόρδο, δυόσμο, ελαιολάδο και ξύδι	8,00€
ΧΤΑΠΟΔΙ ΞΥΔΑΤΟ με πιπεριές, καρότο, μαϊντανό, δυόσμο, ξύδι και σκόρδο	8,50€
ΛΑΥΡΑΚΙ ΣΕΒΙΤΣΕ με εσπεριδοειδή, πιπεριά τσίλι και κινόα	13,00€
ΓΑΡΙΔΕΣ ΤΕΜΠΟΥΡΑ ③ μους ταραμά με μελάνι σουπιάς	13,50€
ΚΑΛΑΜΑΡΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ③ με σως μαγιονέζα και πέστο βασιλικού	14,00€
ΜΥΔΙΑ ΑΧΝΙΣΤΑ ④ κρεμμύδι, σκόρδο, ούζο, μουστάρδα και μυρωδικά	12,50€
ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ③ ① ④ ντομάτα, φέτα, γραβιέρα και πέστο βασιλικού	13,00€

ΨΩΜΙ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ
δύο είδη ψωμιού, παξιμάδια, ντομάτα, ελιές €1,50/άτομο



ΣΑΛΑΤΕΣ

ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ

9,00€

ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά πράσινη, ελιές, παξιμάδι και φέτα

ΠΡΑΣΙΝΗ

ποικιλία μαρουλιών, baby ρόκα, φρέσκο κρεμμύδι, φλοίδες γραβιέρας, άνηθο, φρούτο εποχής και βινεγκρετ από βαλσάμικο και πετιμέζι

10,00€

ΤΑΡΤΑΡ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ

ντοματίνια φιλοκομμένα με πέστο βασιλικού και γαλομαζήθρα

10,00€

ΣΑΛΑΤΑ ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ

σπανάκι baby, κρεμμυδάκι φρέσκο και ξερό, μαϊντανό, άνηθο, ζεμόνι, ξινομαζήθρα και φύλλο κρούστας

9,50€

ΣΑΛΑΤΑ ΚΙΝΟΑ

με ξυδάτο χταπόδι, ντομάτα, αγγούρι και ντρεσινγκ αβοκάντο

11,50€

ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ

με τριμμένη ντομάτα, σκόρδο και λαδολέμονο

7,00€

ΖΥΜΑΡΙΚΑ- ΡΙΖΟΤΟ

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΓΑΡΙΔΑΣ

σάλτσα ντομάτα με ούζο, ντοματίνια
και μυρωδικά

17,00€

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ

γαρίδες, μύδια, καλαμάρι, αχιβάδες με σάλτσα
ντομάτα και βασιλικό σε ζωμό οστρακοειδών

19,00€

ΡΙΖΟΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ

ποικιλία μανιταριών με σκόρδο, κρεμμύδι και
λάδι τρούφας σε ζωμό λαχανικών

15,00€

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

διάφορα λαχανικά σε ζωμό λαχανικών
με μυρωδικά, λεμόνι και φέτα

13,50€

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΑΧΙΒΑΔΕΣ

με σκόρδο, κρεμμύδι, μαϊντανό και λευκό
κρασί

16,50€

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

με τουλούμπούρι, κρέμα γάλακτος και πέστο
βασιλικού

13,50€



ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ ΤΗΣ ΣΤΕΡΙΑΣ

ΑΡΝΑΚΙ ΤΣΙΓΑΡΙΑΣΤΟ ①

ελαιόλαδο, κρασί και παραδοσιακό γαροπίλαφο 18,00€

ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ③ ①

ντομάτα, πίτα, γιαούρτι με πατάτες τηγανιτές 13,50€

ΜΟΣΧΑΡΙ ΡΑΓΟΥ ΜΕ ΝΙΟΚΙ ③

σιγομαγειρεμένο μοσχαράκι με νιόκι και γραβιέρα 16,00€

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΟΣΟΜΠΟΥΚΟ ③ ①

ντομάτα, κριθαράκι, λάδι τρούφας, τουλουμεντόρι 17,50€

ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΚΟΝΤΡΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ

με ψητά λαχανικά και πατάτες σχάρας 21,00€

ΦΙΛΕΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ①

Σάλτσα κρασιού και πουρέ μάνγκο 26,00€

ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΙΛΕΤΟ

με σάλτσα λιαστής ντομάτας και λαχανικά σωτέ 18,00€

ΧΟΙΡΙΝΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ ③ ②

με πικάντικη μουστάρδα, πίτα και πατάτες τηγανιτές 14,00€

ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ③ ②

σε μαρινάδα μπέρας και μουστάρδας με ψητά λαχανικά 13,00€

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ①

φασκόμηλο, ανθόγαλο και άγριο ρύζι 14,00€

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ

μπουκιές κοτόπουλου με πορτοκάλι και άγριο ρύζι 14,00€

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ BURGER ① ③

ντομάτα, μαρούλι, τυρί cheddar, μαγιονέζα και πατάτες τηγανητές 12,50€

BURGER BEYOND ③ ①

ντομάτα, καραμελωμένο κρεμμύδι, μανιτάρια και μαγιονέζα αβοκάντο 13,50€



ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

ΣΑΡΔΕΛΑ ΣΧΑΡΑΣ

ντομάτα, κρεμμύδι, μυρωδικά και λαδολέμονο

10,50 €

ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΡΑΣΑΤΕΣ

με σάλτσα κρασιού, ντοματίνια, φινόκιο, ούζο, ζωρό οστρακοειδών, ταραμά και άγριο ρύζι

14,50 €

ΧΤΑΠΟΔΙ ΣΧΑΡΑΣ

χόρτα εποχής και λαδολέμονο

16,50 €

ΦΙΛΕΤΟ ΛΑΥΡΑΚΙ

με σάλτσα από πεπόνι, κολοκύθι σωτέ και χόρτα εποχής

17,50 €

ΦΙΛΕΤΟ ΣΟΛΩΜΟΥ

με σόγια, μπαχαρικά και ψητά λαχανικά

19,00 €

ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΧΑΡΑΣ

άγριο ρύζι και λαδολέμονο

18,00 €

ΚΑΛΑΜΑΡΙ ΣΧΑΡΑΣ

λαδολέμονο και σαλάτα με μαυρομάτικα

18,00 €

