

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΤΖΑΤΖΙΚΙ ΑΒΟΚΑΝΤΟ

γιαούρτι, σκόρδο, αβοκάντο και πίτα

6,00 €

ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ

καπνιστή μελιτζάνα, μαϊντανός, σκόρδο, δυόσμος, πιπεριά Φλωρίνης και παλαιωμένο ξύδι

6,50 €

ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ

φέτα και πιπεριά καυτερή με ξύδι, ελαιόλαδο και τσιπς τορτίγιας

6,50 €

ΦΑΒΑ

με ντομάτα, κρεμμυδάκι φρέσκο, κουκουνάρι και ελαιόλαδο

7,00 €

ΝΤΑΚΟΣ

κριθαροκούλουρο με τριμμένη ντομάτα, φέτα, ελιές και παλαιωμένο ξύδι με ρίγανη

8,00 €

ΝΤΟΛΜΑΔΑΚΙΑ

με σως γιαουρτιού

8,50 €

ΦΛΟΓΕΡΕΣ

ανάμεικτα τυριά σε φύλλο κρούστας με μαρμελάδα από φρούτα εποχής

9,00 €

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ

σωτέ με κρεμμύδι, σκόρδο, μυρωδικά, ξύδι, πετιμέζι και λάδι τρούφας

9,00 €

ΤΣΙΠΣ ΠΑΤΑΤΑΣ

με χοντρό αλάτι, ρίγανη και πάπρικα

6,50 €

ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ

με σως γιαουρτιού

6,50 €

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΣΑΓΑΝΑΚΙ

με σάλτσα από πετιμέζι

8,50 €



ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΠΑΚΙ

σωταρισμένο με λευκό κρασί

9,50 €

ΣΥΚΩΤΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ

με κρητικά βότανα και λαδολέμονο

11,00 €

ΚΑΡΠΑΤΣΙΟ ΜΟΣΧΑΡΙ

ρόκα, τουλουμοτύρι και λαδολέμονο

12,00 €

ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ

με σάλτσα ντομάτας και σως γιαουρτιού

9,00 €

ΜΟΥΣ ΛΕΥΚΟΥ ΤΑΡΑΜΑ

με λεμόνι, άνηθο, κρεμμύδι και τσιπς
τορτίγιας

7,00 €

ΓΑΥΡΟΣ ΜΑΡΙΝΑΤΟΣ

με σκόρδο, δυόσμο, ελαιόλαδο και ξύδι

8,00 €

ΧΤΑΠΟΔΙ ΞΥΔΑΤΟ

πιπεριές με καρότο, μαϊντανό, δυόσμο,
ξύδι και σκόρδο

8,50 €

ΛΑΥΡΑΚΙ ΣΕΒΙΤΣΕ

με εσπεριδοειδή, πιπεριά τσίλι και κινόα

12,50 €

ΓΑΡΙΔΕΣ ΤΕΜΠΟΥΡΑ

μους ταραμά με μελάνι σουπιάς

12,00 €

ΚΑΛΑΜΑΡΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ

με σως μαγιονέζα και πέστο βασιλικού

13,00 €

ΜΥΔΙΑ ΑΧΝΙΣΤΑ

κρεμμύδι, σκόρδο, ούζο, μουστάρδα
και μυρωδικά

11,00 €

ΚΡΟΚΕΤΑ ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΥ

τσατνει ντομάτας και σκορδαλιά με
μελάνι σουπιάς

10,50 €

ΨΩΜΙ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ

δύο είδη ψωμιού, παξιμάδια, ντομάτα, ελιές €1,50 /
άτομο



ΣΑΛΑΤΕΣ

ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ

9,00 €

ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά
πράσινη, ελιές, παξιμάδι και φέτα

ΠΡΑΣΙΝΗ

9,50 €

ποικιλία μαρουλιών, baby ρόκα, φρέσκο
κρεμμύδι, φλοίδες γραβιέρας, άνηθο,
φρούτο εποχής και βινεγκρετ από
βαλσάμικο και πετιμέζι

ΤΑΡΤΑΡ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ

9,50 €

ντοματίνια ψιλοκομμένα με πέστο
βασιλικού και γαλομυζήθρα

ΣΑΛΑΤΑ ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ

9,00 €

σπανάκι baby, κρεμμυδάκι φρέσκο και ξερό,
μαϊντανό, άνηθο, λεμόνι, ξινομυζήθρα και
φύλλο κρούστας

ΣΑΛΑΤΑ ΚΙΝΟΑ

10,50 €

με ξυδάτο χταπόδι και
ντρεσινγκ αβοκάντο

ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ

7,00 €

με τριμμένη ντομάτα, σκόρδο και
λαδολέμονο



ΖΥΜΑΡΙΚΑ - ΡΙΖΟΤΟ

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΓΑΡΙΔΑΣ

σάλτσα ντομάτα με ούζο, ντοματίνια
και μυρωδικά

16,00 €

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ

γαρίδες, μύδια, καλαμάρι, αχιβάδες με σάλτσα
ντομάτα και βασιλικό σε ζωμό οστρακοειδών

18,50 €

ΡΙΖΟΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ

ποικιλίαμανιταριών με σκόρδο, κρεμμύδι και
λάδι τρούφας σε ζωμό λαχανικών

14,00 €

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

διάφορα λαχανικά σε ζωμό λαχανικών
με μυρωδικά, λεμόνι και φέτα

12,00 €

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΑΧΙΒΑΔΕΣ

με σκόρδο, κρεμμύδι, μαϊντανό και λευκό
κρασί

15,50 €

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

με τουλουμοτύρι, κρέμα γάλακτος και
πέστο βασιλικού

12,50 €

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ ΤΗΣ ΣΤΕΡΙΑΣ

ΑΡΝΑΚΙ ΤΣΙΓΑΡΙΑΣΤΟ 	17,50 €
ελαιόλαδο, κρασί και παραδοσιακό γαμοπίλαφο	
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ  	13,00 €
ντομάτα, πίτα, γιαούρτι με πατάτες τηγανιτές	
ΜΟΣΧΑΡΙ ΡΑΓΟΥ ΜΕ ΝΙΟΚΙ 	15,00 €
σιγομαγειρεμένο μοσχαράκι με νιόκι και γραβιέρα	
ΦΙΛΕΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙ 	25,00 €
Σάλτσα κρασιού και πουρέ μάνγκο	
ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΙΛΕΤΟ	17,00 €
με σάλτσα λιαστής ντομάτας και λαχανικά σωτέ	
ΧΟΙΡΙΝΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ  	12,50 €
με πικάντικη μουστάρδα, πίτα και πατάτες τηγανιτές	
ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ  	12,00 €
σε μαρινάδα μπύρας και μουστάρδας, με ψητά λαχανικά	
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ 	13,50 €
φασκόμηλο, ανθόγαλο και άγριο ρύζι	
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	13,00 €
μπουκιές κοτόπουλου με πορτοκάλι και άγριο ρύζι	
ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ BURGER 	12,50 €
ντομάτα, μαρούλι, τυρί cheddar, μαγιονέζα και πατάτες τηγανητές	
BURGER BEYOND  	13,50 €
ντομάτα, καραμελωμένο κρεμμύδι, μανιτάρια και μαγιονέζα αβοκάντο	



ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

ΣΑΡΔΕΛΑ ΣΧΑΡΑΣ

ντομάτα, κρεμμύδι, μυρωδικά και λαδολέμονο

10,50 €

ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΡΑΣΑΤΕΣ

με σάλτσα κρασιού, ντοματίνια, φινόκιο, ούζο,
ζωμό οστρακοειδών, ταραμά και άγριο ρύζι

14,00 €

ΧΤΑΠΟΔΙ ΣΧΑΡΑΣ

χόρτα εποχής και λαδολέμονο

15,50 €

ΦΙΛΕΤΟ ΛΑΥΡΑΚΙ

με σαλτσα από πεπόνι, κολοκύθι σωτέ
και χόρτα εποχής

16,50 €

ΦΙΛΕΤΟ ΣΟΛΩΜΟΥ

με σόγια, μπαχαρικά και ψητά λαχανικά

18,00 €

ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΧΑΡΑΣ

άγριο ρύζι και λαδολέμονο

17,50 €

ΚΑΛΑΜΑΡΙ ΣΧΑΡΑΣ

λαδολέμονο και σαλάτα με μαυρομάτικα

17,00 €



Ελαιόλαδο παρθένο – Για τηγάνισμα
χρησιμοποιούμε ραφινάρισμένο ηλιέλαιο.

Επιμέλεια μενού και εκτέλεση:
ΜΗΝΑΣ ΣΠΥΡΟΥ

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να
πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο
παραστατικό στοιχείο
(απόδειξη - τιμολόγιο).

Το κατάστημα διαθέτει υποχρεωτικά φύλλα
διαμαρτυρίας για τους πελάτες σε ειδική
θέση δίπλα στην έξοδο .

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ



ΞΗΡΟΥΣ
ΚΑΡΠΟΥΣ



ΜΑΛΑΚΙΑ



ΑΒΓΟ



ΣΟΓΙΑ



ΣΟΥΣΑΜΙ



ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ
/ ΑΣΤΑΚΟ



ΓΑΛΑΚΤΟΚ
ΟΜΙΚΑ



ΓΛΟΥΤΕΝΗ



MUSTARD

Παρακαλούμε ενημερώστε το προσωπικό μας για οποιαδήποτε
αλλεργία ή δυσανεξία.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή προσαρμογή, παραμένουμε στη
διάθεσή σας.

